

# 5 Conseils Zéro Déchet pour Noël

1) **Décorations eco-friendly** : optez pour des décorations de bonne qualité et indémodable qui vont tenir dans le temps, qui pourront servir d'année en année. Au lieu d'utiliser des bombes de neige artificielle, peignez vos fenêtres avec un mélange « blanc de Meudon + eau ». Très facile à faire et à nettoyer lorsque les fêtes seront finies.

Plutôt que d'acheter des guirlandes en plastique non recyclable, faites en vous-même avec des pommes de pin ou d'autres fruits séchés, du fil de fer et de la ficelle.

Remplacez aussi vos boules de Noël fragiles et non recyclables par des décorations faites par vous-mêmes : dans une casserole, versez 1 verre de fécule + 2 verres de bicarbonate de soude + 1 verre d'eau. Faites chauffer en mélangeant jusqu'à obtenir une pâte épaisse. Laissez refroidir puis étalez la pâte avec un rouleau, et découpez vos formes à l'aide d'emporte-pièces. Faites un trou pour pouvoir les accrocher et laissez refroidir. Une fois sec, vous pourrez même les peindre.

Ne jetez néanmoins pas vos décos plastiques si elles sont encore en état.

2) **Adoptez une table éthique et locale** :

- Remplacez le foie gras par du « faux-gras »
- Proposez un menu de saison, local et bio

DÉCEMBRE	
LÉGUMES	FRUITS
Ail, betterave, carotte, céleri, chou de Bruxelles, courge, endive, épinard, mâche, navet, oignon, poireau, potiron, pomme de terre	Clémentine, mandarine, kiwi, orange, pomélo, poire, pomme

3) **Un sapin durable** : il faut garder un sapin artificiel 20 ans pour qu'il soit rentable (point de vue empreinte carbone) par rapport à son équivalent naturel. Pour le naturel, choisissez un naturel, bio, le cultivé le plus proche de chez vous et en pot. Vous pouvez aussi opter pour un sapin en bois de palettes récupérées à fabriquer vous-même.

<https://www.youtube.com/watch?v=j800uAtLsrY>

<https://www.youtube.com/watch?v=nVfcbzlr0U>

<https://www.youtube.com/watch?v=43dJQlsjkB3f>

4) **N'offrez pas de déchets** : Achetez des cadeaux d'occasion, labellisés, engagés, faits par vous-même. Quelques d'idées : un évènements, séance de massage, un pique-nique, produits de beauté DIY, tricots, pâtisseries, jouets en bois

5) **Zéro Déchet à l'extérieur comme à l'intérieur** : évitez les emballages plastiques. Enveloppez vos cadeaux dans emballages réutilisables, comme du tissu, ou furoshiki. Réutilisez de vieilles boîtes (ex: boîte à chaussures) que vous pouvez toujours décorer.

<https://www.youtube.com/watch?v=MwW91zvpcR4>